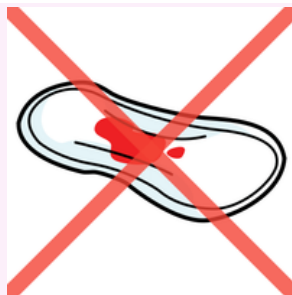
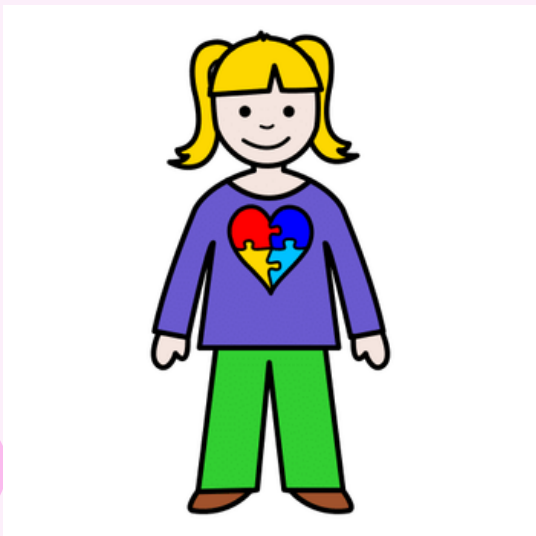


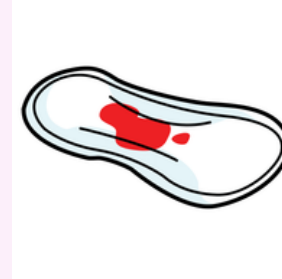
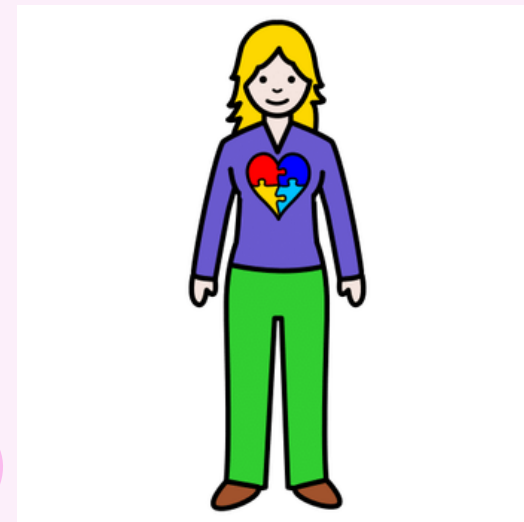
Tablero de comunicación

Tengo la regla

Autor pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>).
Licencia: CC (BY-NC-SA). Propiedad: Gobierno de Aragón (España)
Autora : Belén Chamizo Moreno. Pediatra.



Las niñas no tienen la regla



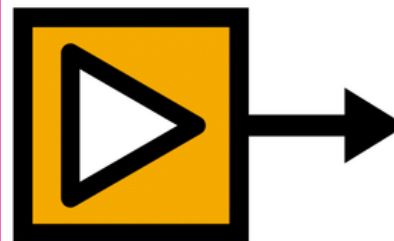
Las mujeres tienen la regla

1

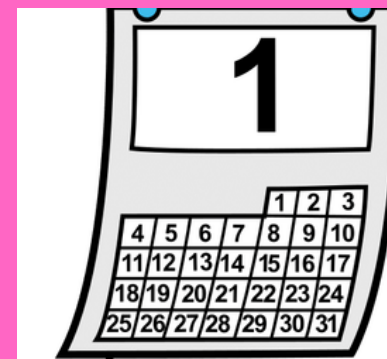
Una



vez



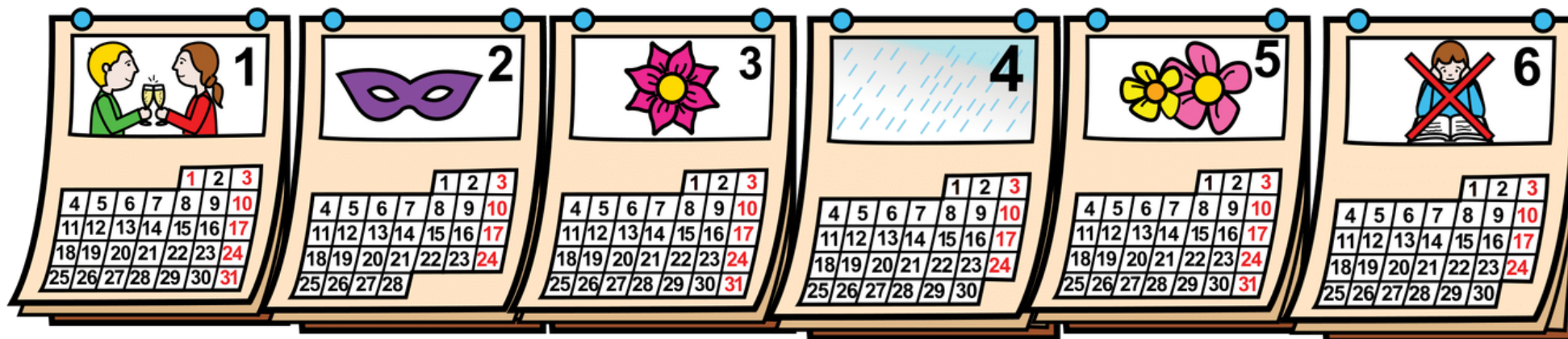
al



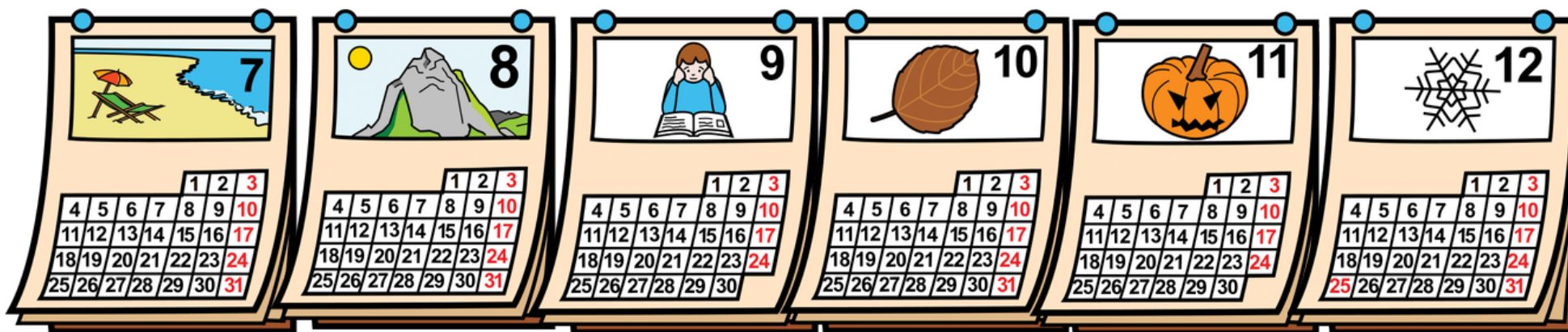
mes



Todos los meses tengo la regla



Enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio



julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre



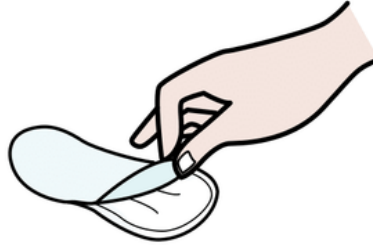
Tengo la regla



Me duele la barriga



Cojo una compresa



Despego la compresa



Pego la compresa en
mis braguitas



Cambio mi compresa
manchada



Quito la compresa



Enrollo la compresa



Tiro la compresa
a la basura



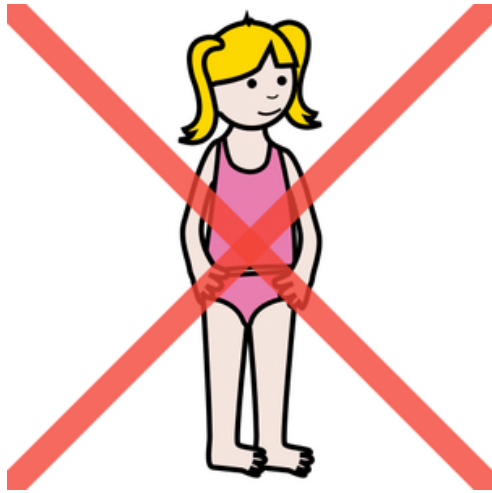
Me lavo las manos



Escribo el día



Tengo la regla



No me quito
la compresa



cuando estoy con gente



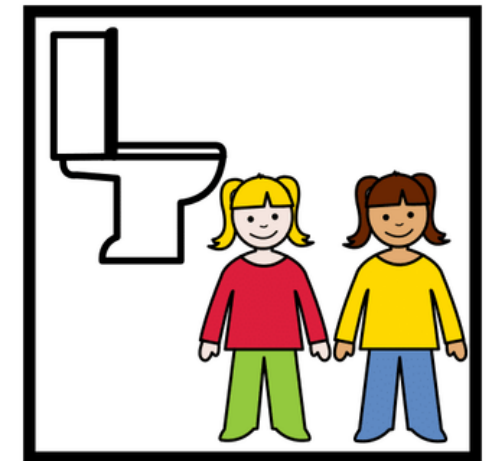
No pueden mirar



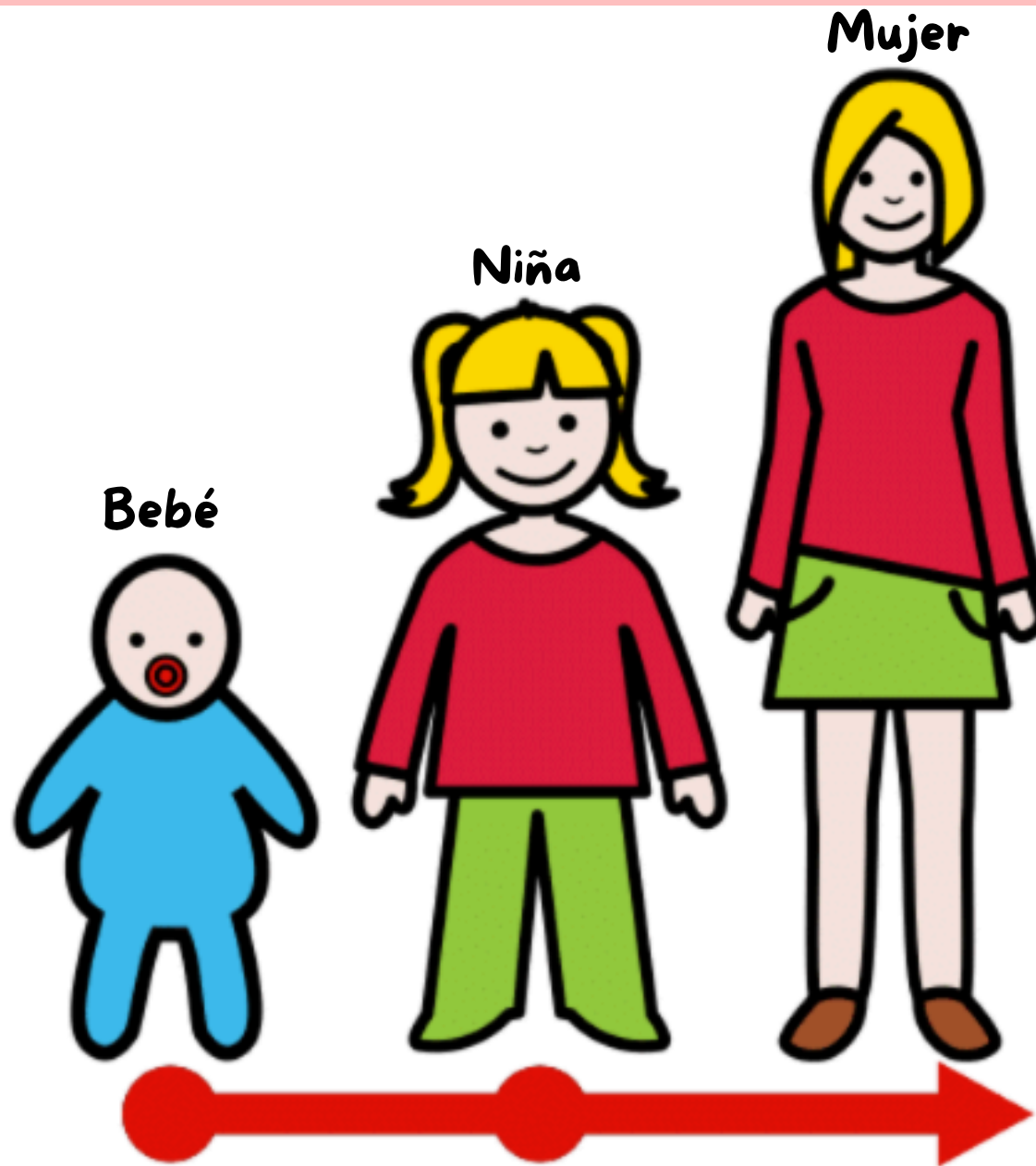
Me quito la compresa



cuando pido ayuda



y voy al baño



Ya soy mayor